



令和6年度 西海中学校だより

# 西海 spirits ~つなぐ・つなげる~

校訓「自主・至誠・健康」 教育目標「自ら拓く心豊かでたくましい生徒の育成」  
令和6年11月1日(月) 第11号 西海市立西海中学校 校長 小西 清明

## 「修学旅行」報告！

10/30(水)~11/1(金)にかけて、2年生は大阪・京都・福岡への「修学旅行」でした。大阪や京都では天気にも恵まれ、参加した生徒は大阪の賑わいや古都京都の町並み・世界遺産の見学などをしました。初めての新幹線、初めての関西地方、初めてのフェリー泊など、初めてづくしの生徒も多かったようです。「楽学~感謝・協力・安全~」のテーマのもと、参加した生徒はこの大きな行事を終え、また一つ成長できたことと思います。この経験をこれからの学校生活などに生かして欲しいと思います。



## 11月行事予定+「メディアコントロール」週間について

11月は何といっても「**期末テスト**」があります。11/7(木)からは部活動も休みとしていますので、放課後(下校後)の時間は「テスト勉強」「家庭学習」に専念している人も多いと思います。

(文書や安心メールでもお知らせしているように)11/7日(木)~13日(水)は『期末テスト前「メディアコントロール」週間』として、テレビや通信機器(スマホ、タブレット、ゲーム機、パソコン等)の時間を制限して家庭学習をする取組も行っています。中学生にとって必要な睡眠時間(7時間)を確保しつつ、時間を上手に使い、頑張った成果(テスト勉強)が結果として現れるように取り組んでほしいと思います。この『期末テスト前「メディアコントロール」週間』はどのように取り組んだのかは記録をし、学校に提出していただくようにしています。**詳しくは、11/6(水)付けの『第2回メディアコントロール週間について』の文書、または同日の安心メールをご覧ください。**

ご家庭内でのルールづくりも含め、保護者の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

5日	火	3年：三者面談 ※~13日(水) 3-2食育指導
7日	木	<b>部活動テスト休み ※~15(金)</b> <b>「メディアコントロール」週間開始 ※~13(水)</b> 1、2年：2者面談 ※~13日(水) 長崎県中総体駅伝競技大会
10日	日	英検2次
12日	火	3-1食育指導
14日	木	<b>期末テスト1日目</b>
15日	金	<b>期末テスト2日目</b>
17日	日	家庭の日
19日	火	2年：職場体験学習
23日	土	勤労感謝の日
26日	火	机みがき
29日	金	西海中研究発表会 <b>※弁当の日</b>

2学期の総まとめとなる「期末テスト」。この2日間、時間を上手にを使って、しっかりテスト勉強に励んでほしいと思います。

少し早いお知らせになりますが、12/6(金)に全学年の「第2回学年・学級PTA」を行います。場所や内容等については、本日配布している文書をご覧ください。また、出欠票の提出は、11/22(金)までをお願いいたします。

## 「長崎県中総体駅伝競技大会」報告

11/7(木)、諫早市のトランスコスモスタジアム長崎で、「長崎県中総体駅伝競技大会」が開催され、本校の女子チームが西海市の代表として出場しました。会場内には各市町の激しい予選を通過した強豪ばかり。その中で本校の女子チームは最後まで走りぬぎ、襷をしっかりとつなぎました。思うような記録は出せませんでした。3年生を中心にこれまで練習を続けてきたこと、西海市の代表として頑張ったこと、西海中に良いニュースを届けてくれたこと等、心から嬉しく思います。本当にお疲れさまでした。



**※ 季節の上では「立冬」を迎えました。これから気温もさらに下がり、朝晩の気温の変化も激しくなることが予想されます。体調管理をしっかり行い、元気な学校生活を送るよう声かけ等をお願いいたします。(保護者の皆さまもお体には留意されてください。)**